

Det viktige terapimangfoldet

«Nadine» og de ulike terapiretningene

Opptak av lanseringsseminaret for temanummeret "Veier til endring".

PUBLISERT 14. desember 2023

EMNER

ISTDP

Unified Protocol

Relasjonsrettet dynamisk terapi

Emosjonsfokuserert terapi

Metakognitiv terapi



Feltet vårt er kjennetegnet av et stort mangfold av terapitilnæringer –så stort at det kan være vanskelig å orientere seg. Temanummeret "Veier til endring" har hatt som mål å belyse noen av de meste sentrale tilnærmingene som er i bruk innen psykisk helsevern i Norge.

Med utgangspunkt i kasuset «Nadine», viser temanummeret gjennom ti artikler hva de ulike tilnærmingene betrakter som utløsende og opprettholdende faktorer for psykiske lidelser, samt sentrale intervensjoner for å oppnå endring i terapi.

På lanseringsseminaret i Litteraturhuset i Oslo 1. desember, fikk representanter fra noen av tilnærmingene presentere sentrale aspekter ved sin modell. Arrangementet er støttet av Fritt Ord og Norsk tidsskriftforening.

Kapitler:

- 00:00:00** Sjefredaktør Katharine Cecilia Williams
- 00:06:00** Gjesteredaktør Elisabeth Schanche
- 00:14:25** Relasjonsrettet dynamisk terapi (Marit Råbu)
- 00:31:37** Emosjonsfokusert terapi (Reidar Stiegler)
- 00:46:01** Metakognitiv terapi (Sverre Urnes Johnson)
- 01:03:53** Unified protocol (Jon Vøllestad)
- 01:21:46** Helene Amundsen Nissen-Lie
- 01:56:42** KariAnne Vrabel
- 02:23:13** Overrekking av blomster
- 02:25:18** Oppsummering og avslutning ved gjesteredaktør Roger Hagen