

# Skjermen eller livet

## Jubileumspodden #7



Heidi Wittrup Djup (Foto: Foto: Thomas Brun, NTB), Gaute Godager (Foto: privat) og Ole Jacob Madsen (Foto: Fartein Rudjord)

**PUBLISERT 3. oktober 2023**

**EMNER**

skjermbruk

Sosiale medier

åpenhetskultur

cyberspace

**Gjester:** Gaute Godager og Ole Jacob Madsen

**Programvert:** Heidi Wittrup Djup

Hvordan unge mennesker påvirkes av skjermbruk, sosiale medier og åpenhetskulturen får mye oppmerksomhet. Skades ungdomsgenerasjonen av skjermens magnetiske kraft? Bidrar åpenhetskulturen til idealisering av psykisk uhelse og forverring av situasjonen til den enkelte ungdom? Er bekymringene for dagens unge berettiget og faglig forankret, eller snarere preget av moraliserende holdninger og skremselspropaganda? Må bruken reguleres og åpenheten begrenses?

PSYKOLOGTIDSSKRIFTET




MELLOM  
LINJENE

## 7 Skjermen eller livet (7:7)

Oct 2 · Psykologtidsskriftet mellom linjene

PREVIEW

 Save on Spotify



**Du kan også finne *Psykologtidsskriftet mellom linjene* her**

[Substack](#) | [Apple Podcasts](#) | [Spotify](#) | [Google Podcasts](#) | [RSS](#)