

# Vi kommer ikke unna kjønnsperspektivet

I debatten om seksuelle grenseoverskridelser i og utenfor terapirommet underkommuniserer leder for Psykologforeningens fagetiske råd betydningen av kjønn.

TEKST

**Maria Bonita Igland**

PUBLISERT 3. januar 2023

EMNER

metoo

etikk

terapi

kjønn



Maria Igland. Foto: privat

De siste ukene før jul har vi vært vitne til en større debatt om hva slags etiske spilleregler som gjelder for klinikere som bærer en psykologtittel, både i og utenfor terapirommet. Det er en debatt som det er på høy tid at vi tar. Derfor er det med ambivalens jeg leser [innlegget til Mette Garmannslund i januarutgaven av Etikkpanelet](#) der hun advarer mot å trekke inn kjønnsdimensjoner.

Flere og flere psykologer er kvinner. Samme trenden ser vi i andre prestisjefylte yrker som medisin og jus. Bildet av hvem psykologen eller psykiateren er, har endra seg de siste 20 årene. Det kan gjøre at vi tenker at det er utdatert å tegne bildet av en mann som er terapeut og som begår grenseoverskridende atferd mot en yngre, kvinnelig pasient. Det perspektivet mener jeg imidlertid fortsatt er relevant.

## LES OGSÅ

### Fagperson eller privatperson? Det er spørsmålet

Hvor skal vi som er psykologer, trekke opp grensen mellom fagutøvelse og privatliv?

Seksuelle overgrep har aldri vært forbeholdt ett kjønn. Kvinnelige terapeuter kan også begå overtramp og overgrep mot pasienter. Vi kommer likevel ikke unna at de fleste overgrep i Norge utføres av menn, og det er flest kvinner som blir utsatt.

**«Det er ingen grunn til å anta at kjønnsdimensjonen i overgrep er fraværende blant psykologer»**

Det gjelder ulike typer vold, inkludert voldtekt og seksuelle overgrep. Nasjonalt estimeres det at én av ti kvinner utsettes for voldtekt, og i de fleste tilfellene kjenner partene hverandre. Vold er altså et problem som rammer kvinner oftest. Å ignorere det gjør oss ikke bedre skikket til å se nyanser. Det gjør oss mindre i stand til å fange opp de overgrepene som finner sted. Det er ingen grunn til å anta at kjønnsdimensjonen i overgrep er fraværende blant psykologer. Undersøkelser både fra Norge og flere andre land viser at det begås flest overgrep av mannlige psykologer som har mer enn 11 års erfaring. Tilsvarende funn har man også funnet i en australsk studie (Bismak, M.M. et.al. 2020) fra 2016. I Helsetilsynets rapport fra 2022 fant man at 78 % av helsepersonell som begår grenseoverskridende atferd, er menn.

Det er flere grunner til at et #metoo-perspektiv egner seg i den pågående debatten om asymmetriske relasjoner mellom pasient og terapeut. Den bevisstgjøringen #metoo førte til, har vært viktig for å belyse de maktovergrep som ikke nødvendigvis havner i retten eller hos Helsetilsynet. #Metoo hadde grunnleggende konsekvenser for måten vi tenkte og snakket om seksuell trakassering på.

**«Det er en lei tendens innad i psykologmiljøet til at ideen om nøytralitet blir viktigere enn realitetene»**

Det bidro til å endre den kollektive samfunnsoppfatningen om hva seksuell trakassering handler om.

En annen grunn til at vi må ha med kjønnsperspektivet, er at kvinner utgjør de fleste brukerne av psykiske helsetjenester. En stor andel av dem har vært utsatt for overgrep og er ekstra sårbare for nye.

#### LES OGSÅ

### Da #metoo traff Psykologforeningen

Da Psykologforeningen for drøyt tretti år siden undersøkte grenseoverskridelser i terapirommet, endte det med at øverste leder mistet lisensen og måtte gå.

Det er en lei tendens innad i psykologmiljøet til at ideen om nøytralitet blir viktigere enn realitetene, særlig der det å ta inn over seg realiteten inviterer til bruk av begreper som fremstår politiske. Det være seg vår rolle opp mot klimakrisa, eller hvordan vi diskuterer økte klasseforskjeller og dets betydning for folkehelsa. Kvinner er systematisk mer utsatt for overgrep enn menn, også i terapirommet.

Debatten om asymmetriske relasjoner er ikke bare en faglig debatt, det er også en politisk debatt, enten Fagetisk råd vil det eller ikke.

#### TEKST

**Maria Bonita Igland**, student

+ [Vis referanser](#)

Bismark, M. M., Studdert, D. M., Morton, K., Paterson, R., Spittal, M. J. & Taouk, Y. (2020). Sexual misconduct by health professionals in Australia, 2011-2016: A retrospective analysis of notifications to health regulators. *Medical Journal of Australia*, 312(5), 218-224.  
<https://doi.org/10.5694/mja2.50706>