

Vil diskutere universell screenin

En universell kartlegging av barn og unges psykiske helse hadde vært en proaktiv rutine, mener seniorforsker Thormod Idsø ved NUBU.

TEKST

Øystein Helmikstøl

PUBLISERT 1. desember 2018

– Kommunesatsingen er flott, men det hjelper ikke med mange psykologer i kommunene, hvis de som trenger hjelp ikke kommer dit hjelpen er. I dag er problemet at altfor mange unge ikke oppsøker hjelp for psykiske vansker. Og vi vet rett og slett ikke hvem som sliter.

Det sier Thormod Idsø til Psykologtidsskriftet. Han er seniorforsker ved Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge (NUBU) og førsteforfatter av fra praksis-teksten Utenfor rekkevidde på sidene foran. Han ønsker en diskusjon om hvordan kommunene og skolene kan være proaktive og komme i kontakt med barn og unge som trenger hjelp.

– Når de som trenger det, ikke kommer til psykologen, må psykologen komme til dem. Jeg ønsker meg et tettere samarbeid mellom skole og psykolog, mellom PP-tjenesten og skolene.

Idsø mener også at personer med relasjon til unge, alt fra lærere til ledere i fritidsklubber, må få bedre opplæring i å se tegn på at en ungdom sliter.

Og han lufter et forslag han vet er kontroversielt:

– En universell screening av barn og unges psykiske helse hadde vært en proaktiv rutine, men kan også ha ulemper. Likevel, vi har i dag mange kartlegginger av barns faglige ferdigheter, så det er en vurderingssak om vi også skal kartlegge bedre hvordan barn og unge har det, sier Idsø.

TEKST

Øystein Helmikstøl, journalist