

Internasjonal anerkjennelse for behandling uten tvang

BET-seksjonen på Blakstad sykehus er valgt ut som ett av tre døgntilbud i hele verden i en WHO-katalog som ble lansert internasjonalt 10. juni.

TEKST

Per Halvorsen

PUBLISERT 10. juni 2021

EMNER

tvang

medisinfri behandling

PSY
KOL
OGI

Både Verdens helseorganisasjon (WHO) og Europarådet har fått øynene opp for den norskutviklede terapiformen basal eksponeringsterapi (BET). I løpet av forsommeren har begge organisasjoner innlemmet BET i kataloger som presenterer eksempler på rettighets- og recoveryorienterte behandlingsformer med vekt på frivillighet og autonomi.

– Vi som jobber med BET, setter selvsagt stor pris på anerkjennelsen. Vi håper det kan bidra til at norske politikere og ledere i helseforetakene ser nødvendigheten av å utvikle psykisk helsevern i mer recoverybasert retning.

Det sier Didrik Heggdal, psykologspesialist og faglig ansvarlig ved Seksjon for BET-behandling og utredning ved Vestre Viken Helseforetak i en kommentar til Psykologtidsskriftet.

Eksposering

BET har tidligere fått oppmerksomhet av FNs spesialrapportør for rettighetene til personer med nedsatt funksjonsevne, Catalina Devandas. Under et besøk til Norge i oktober 2019 fremhevet Devandas både BET-seksjonen på Blakstad sykehus og den medikamentfrie avdelingen ved Åsgård sykehus i Tromsø som eksempler på at det er mulig å yte psykiske helsetjenester uten tvang.

Ifølge BET er psykiske lidelser et resultat av unnvikelsesatferd. Pasientens problem betraktes som en fobi mot uønskede indre opplevelser. BET-pasientene frykter ikke bare følelser som sinne, skyld eller tristhet, men opplever at hele eksistensen står på spill. Løsningen ligger i eksposering. Metoden opererer grovt sett med tre byggesteiner:

«Vi håper det kan bidra til at norske politikere og ledere i helseforetakene ser nødvendigheten av å utvikle psykisk helsevern i mer recoverybasert retning»

Didrik Heggdal, faglig ansvarlig for Seksjon for BET-behandling

- Forutsigbarhet i relasjoner mellom pasiente og behandlingsmiljøet
- Samarbeid basert på pasientens verdier, og enighet om felles mål og fordeling av arbeidsoppgaver(arbeidsallianse)
- Eksponering

TEKST

Per Halvorsen, journalist