

Helsepsykologi blir ny spesialite



Psykologforeningens landsmøte vedtok med overveldende flertall å innlemme klinisk helsepsykologi som ny spesialitet i foreningens spesialistutdanning.

TEKST

Per Halvorsen

PUBLISERT 20. november 2019

EMNER Landsmøte

Det var bortimot en åpen dør å slå inn for Borrik Schjødt og Nina Lang da landsmøtet stilte seg bak forslaget om den nye spesialiteten 'klinisk helsepsykologi' 20. november.

Siden 2015 har Psykologforeningen samarbeidet med andre faggrupper og brukerorganisasjoner for å få psykologer inn i somatiske avdelinger på sykehusene, gjennom Nasjonal allianse for klinisk helsepsykologi i somatikken.

- Nå er vi nærmere å kunne realisere denne målsettingen fordi vi etter hvert vil kunne levere psykologer med høy kompetanse, sier Schjødt og Lang til Psykologtidsskriftet.

Enkelte landsmøtedelegater innvendte at klinisk helsepsykologi risikerer å bli en sovende spesialitet, fordi det allerede eksisterer spesialiteter som integrerer fysisk og psykisk helse, for eksempel eldrepsykologi. Det er en oppfatning Schjødt og Lang ikke deler.

- Helsepsykologien strekker seg langt utover eldrefeltet. Spesialiteten som nå skal utvikles, skal være tilpasset både primær- og spesialisthelsetjenesten og gi relevante tilbud til alle aldersgrupper, påpeker de.

LES OGSÅ

Vil ha ny spesialitet i klinisk helsepsykologi

Han vil rydde plass for mer psykologi i somatikken og mener en egen spesialitet i klinisk helsepsykologi vil være et viktig skritt på veien.

TEKST

Per Halvorsen, journalist