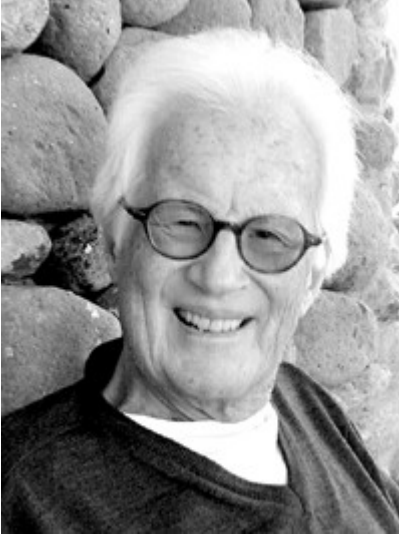


# Leif Johan Braaten

## 1928-2018



PUBLISERT 5. juli 2018

---

**LEIF JOHAN BRAATEN** døde 18. mai, 90 år gammel. Han var en av pionerne i den nye profesjonelle psykologien som vokste frem i Norge etter den andre verdenskrig.

Leif tok cand.psychol.-eksamen ved Universitetet i Oslo i 1952, og doktorgraden i 1958 ved University of Chicago hos Carl Rogers, den verdenskjente pioneren i klientsentrert behandling og humanistisk psykologi. Leif representerte og arbeidet innenfor denne retningen hele livet. Han var først ansatt ved Cornell University i USA, men vendte tilbake til Norge i 1964. Først ble han universitetslektor, og siden dosent ved Psykologisk institutt i Oslo. Fra 1970 til 1998 var han professor samme sted. Som pensjonist fortsatte han å arbeide ved Institutt for Funksjonell Psykoterapi helt til han var 89 år.

Leif publiserte flere bøker, blant annet *Klient-sentrert rådgivning og terapi. En systematisk innføring i Carl Rogers' psykologi* i 1967, og *Psykoterapeutisk læring i grupper: en opplevelsesorientert undervisning* i 1974, samt mange forskningsrapporter om resultatene av gruppeterapi.

Han var i mange år aktivt medlem av *American Group Psychotherapy Association*, der han også ble utnevnt til *Fellow*. Ved slutten av sin karriere skrev han en sammenfatning av sitt faglige syn med tittelen «My Credo as a Person-Centered Psychotherapist», publisert i *The Person-Centered Journal* i 2011. Jeg tror at de fleste praktiserende psykologer, uansett teoretisk bakgrunn, vil finne innholdet både stimulerende, provoserende og tankevekkende.

Leifs praksis omfattet individual- og gruppeterapi både med studenter, ektepar og par, og konsultasjonsgrupper med næringslivsledere. Han var alltid opptatt av relasjonen med klientene, og engasjerte og eksponerte seg i møtene med dem med hele sin person. For Leif handlet psykologi i liten grad om hjerneforskning og statistiske analyser, men om samspillet mellom personer og deres selvutvikling på livets arena. Han var alltid entusiastisk, og hadde stor evne til å lytte til andre.

Hans pågangsmot bar ham gjennom de siste årene med mye sykdom. Et markant uttrykk for hans holdning var at han presterte å gå rundt Sognsvann med rullator. Han sto på, og bevarte sin sans for humor. Jeg tror alle vi som kjente ham, opplevde Leif som et fargerikt, levende og interessert medmenneske. En å bli glad i.

*Jan Smedslund*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 56, nummer 7, 2018, side 630*