

# Fra arkivet: 2004

PUBLISERT 6. november 2017

PSY  
KOL  
OGI ke

## En allmenn psykisk helsetjeneste i kommunene

Psykologforeningen har lenge argumentert for et lavterskeltilbud for psykiske helseproblemer i kommunene. (...) Men lite har skjedd når det gjelder etablering av tilbud.

**Gallup gjennomførte nylig** en undersøkelse for Psykologforeningen om helsetjenester og behandlingsmetoder. Undersøkelsen er et ledd i vårt arbeid for å styrke psykologtjenester i kommunene. Her skal jeg bare kort ta for meg de viktigste resultatene.

**Av de mest interessante funnene** er at 89% av de spurte er enige i at kommunene burde tilby allmenn psykisk helsetjeneste. I aldersgruppene 30–59 er det flest som er enig, ca. 92%. Dette understreker behovet for psykologtilbud i primærhelsetjenesten.

**De intervjuede ble spurt om** de selv hadde hatt, eller kjente noen som hadde hatt, noen form for psykiske problemer siste år. I alt 6% hadde selv hatt, mens 50% kjente noen. Vel halvparten ville henvende seg til lege for å få hjelp (som er det tilbudet som finnes i dag), 25% til privatpraktiserende psykolog/psykiater og 10% til kommunalt psykologtilbud (som altså ikke finnes). Her spiller alder en stor rolle; mens et stort flertall (65%) av de over 60 ville ønsket seg til lege, synker dette til under halvparten (43%) i aldersgruppen 15–29 år. Tilsvarende er det bare 14% av de eldre som ville ønsket å gå til psykolog/psykiater, mens hele 38% av de yngste ville foretrukket dette. Dette viser en tydelig endring i befolkningen når det gjelder synet på psykologisk hjelp til psykiske problemer.

«Tiltak for å opprette stillinger og rekruttere psykologer til kommunene må prioriteres høyt»

**Den samme tendensen** gjør seg gjeldende når det spørres om hvilken bakgrunn de ville foretrekke hos den som skulle behandle. Hele 52% av skoleelever/studenter ville ønsket psykolog, mot 14% av pensjonistene.

**I tillegg er samtalerapi** den mest foretrukne behandlingsformen. Hele 74% vil ha psykologisk behandling/samtalerapi som første valg. (...) Undersøkelsen understøtter behovet for å ha et lavterskeltilbud for psykiske problemer på lik linje med

primærhelsetjenestens medisinske tilbud. (...) For å demme opp for presset på spesialisthelsetjenesten, og for å gi muligheter for hjelp på et tidlig tidspunkt, er dette viktig. Tiltak for å opprette stillinger og rekruttere psykologer til kommunene må prioriteres høyt. Noen av de viktigste tiltakene er psykologenes muligheter for videreutdanning, faglig oppdatering og tilhørighet i sterke fagmiljøer.

**Vi har også** spilt inn muligheten for kommunale driftshjemler for psykologer. Dette som et rekrutteringsmiddel for å få kommunene til å opprette stillinger og få psykologer til å søke. (...)

An-Magritt Aanonsen i spalten Fra presidenten, desember 2004

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 55, nummer 11, 2017, side 1088*