

## Lars Thorgaard: Relasjonsbehandling i psykiatrien (2006)



Fembindsverket er et «must» å lese for alle som jobber på døgnposter eller med psykose, skriver Linn Hamilton.

**PUBLISERT 2. september 2015**

Min faglige favoritt er den danske psykiateren Lars Thorgaard. Han døde dessverre så altfor tidlig, men jeg har vært så heldig å oppleve flere av de mange forelesningene han holdt her i Norge, både gjennom sin tilknytning til The international society for the psychological treatments of schizophrenias and other psychoses (ISPS), Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser (Seprep) og psykosefagmiljøet i Stavanger. Thorgaard beskrev sin dynamiske psykoseforståelse og var opptatt av vår rolle som relasjonsarbeidere, både gjeldende for psykoterapeuter og miljøterapeuter. Han hadde en fantastisk evne til å bevisstgjøre gjennom sitt – aldri tilfeldige – valg av ord. Han la eksempelvis vekt på betydningen av «sam»-ordene i god relasjonsbehandling, slik som samtale, og samhandling, samvær, og han var opptatt av hvordan bevare empatien i relasjonsbehandlingen. I en tale på engelsk åpnet han med å si «let us not talk about madness, let us talk about tenderness». Heldigvis har Thorgaard ikke forlatt oss tomhendte, men gitt oss en arv i form av sitt fembindsverk: «Relasjonsbehandling i psykiatrien». Verket utkom i 2006 og kan muligens ikke kalles en klassiker ennå, men det bør bli det! Inntil videre er det i hvert fall et «must» å lese for alle som jobber i døgnposter eller liknende, både for vår egen psykoseforståelse og utøvelse av relasjonsarbeid, og fordi vi har et psykologfaglig ansvar for den miljøterapien som gis.

*Linn Hamilton utfordrer Marianne Kuvaas til å ta stafettpinnen videre*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 52, nummer 9, 2015, side 824*