

# Behandlingshverdag

TEKST

Bjørnar Olsen

PUBLISERT 5. februar 2015

PSY  
KOL  
OGI

Få ting engasjerer våre lesere mer enn beskrivelser av behandlingshverdag dette kritiske beskrivelser av den enkelte terapeuts møter med systemets r da vi på lederplass i oktober 2011 skrev om unge psykologer som jobber lan normal arbeidstid for å tekkes arbeidslivets dokumentasjonskrav. Sjelden l mange tilbakemeldinger på en leder. Eller som da vi i mars året etter fulgte opp temaet i en reportasjeserie med tittelen «Psykologer i skvis». Her ble det fortalt hvordan enkeltmennesket forsvant i produksjonstall, diagnoseveiledere og tall på pasientgjennomstrømning. Igjen var responsen massiv.

«Det er altså all mulig grunn til fortsatt å spørre om hvordan det står til i behandlingshverdagen»

**Møtet med det offentlige** styringsbehov engasjerer langt utover våre spalter. «Helsetjenesteaksjonen» ble stiftet i 2013 av – for å bruke deres egen beskrivelse – helsearbeidere, pasienter og pårørende som ikke lenger finner seg i administrativ overstyring fra et viltvoksende byråkrati. Og den 18. november i fjor publiserte Werner Nebelung kronikken «Du har rett Høie: Jeg arbeider ikke nok» på nyemeningen.no. I løpet av en uke fikk den rundt 25 000 sidehenvisninger på Dagsavisens nettsider. Og da vi rundt nyttår delte linker til våre gamle saker om psykologer i skvis på Facebook, var kommentaren: «Like aktuelt».

**Det er altså all mulig grunn** til fortsatt å spørre om hvordan det egentlig står til i behandlingshverdagen. Og spørsmålet handler, som vi ser, om mer enn psykologers faglige autonomi og arbeidspress. Det handler om hvilke arbeidsoppgaver som utløser ressurser og midler, det forteller om et engasjement for klienters ve og vel, og det handler om hva god behandling er sett opp mot prioriteringer og kvalitetssikring.

**Beskrivelsene over** og tilbakemeldinger vi har fått, tyder på at mye er som før. Samtidig er det også et behov for å gå nærmere inn i sakene, være mer konkret. Hvilke problemer finner vi i en psykologs hverdag? Hva kjennetegner en god jobb? Hva er tidstyvene? Hvor er problemene, og hvor er løsningene?

**I året som kommer**, ønsker vi flere saker om behandlingshverdagen. Da trenger vi også innspill fra leserne. Som et oppspark arrangerer vi den 19. mars, sammen med Psykologforeningens Osloavdeling, et debattmøte på Litteraturhuset i Oslo om

profesjonsautonomi og styringsregler i helseforetakene. Ønsker du å være med på å sette dagsorden i forkant av debatten, tar vi gjerne imot innlegg – helst innen 14. februar. Vi lover å ta innspill og innlegg med oss i de redaksjonelle prioriteringene fremover.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 52, nummer 2, 2015, side 89*

**TEKST**

**Bjørnar Olsen**, Sjefredaktør