

Forskningsnotiser

PUBLISERT 4. oktober 2013

LES OGSÅ

Skuldkjensle smittar

Å ta ein tjuv i handa kan vera nok. Eller å setta seg i stolen der ein jukse-pave nett har sete. Meir skal det ikkje til før skuldkjensla smittar over, viser ein ny studie.

LES OGSÅ

Hordalendinger med stabilt høyt selvfølelse

En norsk studie har fulgt 1000 personer i Hordaland fra de var 13 til de ble 30 år. Konklusjonen er klar: Selvfølelsen holder seg stabil.

LES OGSÅ

Folk flest vil ha psykoterapi heller enn piller

I 2005 blei antidepressiv dei meste føreskrivne medisiner i USA. Like fullt vil 75 % av befolkninga heller ha psykoterapi enn piller, viser ein ny metastudie.

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 50, nummer 10, 2013, side 1025