

PUBLISERT 5. august 2011

LES OGSÅ

Fjøset som meistringsarena

Kontakt med husdyr kan auka trua på eiga meistring og dempa depresjon.

LES OGSÅ

Helseeffekt av å bestemma eiga arbeidstid

Fleksible arbeidstider gjer det lettare å leggja livspuslespelet, noko som minskar stress og er positivt for helsa.

LES OGSÅ

17%

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 48, nummer 8, 2011, side 790