

# Forskningsnotiser

PUBLISERT 5. august 2011

PSY  
KOL  
OGI

LES OGSÅ

## Fjøset som meistringsarena

Kontakt med husdyr kan auka trua på eiga meistring og dempa depresjo.

LES OGSÅ

## Helseeffekt av å bestemma eiga arbeidstid

Fleksible arbeidstider gjer det lettare å legga livspuslespelet, noko som minskar stress og er positivt for helsa.

LES OGSÅ

17%

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 48, nummer 8, 2011, side 790*