

LES OGSÅ

Psykiske lidelser svært vanlig ved ryggplager

Nær en av tre med kroniske ryggplager har også en psykisk lidelse, ifølg studie.

LES OGSÅ

Barnslig ironi

Fireåringar er påvist å bruka ironi flittig i ein ny kanadisk studie.

LES OGSÅ

Tankane let seg ikkje tauma

Jo meir du forsøker å undertrykka tankar om ei handling eller ein ting du kjenner lyst overfor, desto meir glupsk vil du kasta deg over det når du først får sjansen.

LES OGSÅ

Posering og makt

Ei enkel endring av kroppshaldning endrar hormonnivået i løpet av minuttar. Slik blir folk bokstaveleg tala mektigare.