

# Doktorgrader

PUBLISERT 4. desember 2007

---

LES OGSÅ

## Hjelp for søvnproblemer

*Kognitiv atferdsterapi har langt bedre behandlingseffekt ved søvnløshet enn sovemedisiner – også på lang sikt.*

LES OGSÅ

## Ny forståelse av objektgjenkjenning

*Gjenkjenning av objekter kan være resultat av prosesser som foregår nærmere netthinnen og lenger fra begrepshukommelsen enn man tidligere har trodd.*

LES OGSÅ

## Selvbilde og endring i terapi

*Undersøkelsen viser at personens selvbilde har betydning for endringsforløpet i psykoterapi, og at en gjennom terapi utvikler et mer positivt selvbilde.*

LES OGSÅ

## Barn med epilepsi

*Studien viser økt forekomst av kognitive og psykososiale problemer hos barn med epilepsi, og nødvendigheten av en tverrfaglig tilnærming i behandlingstilbudet barna får.*

LES OGSÅ

## Atferdssymptomer ved ADHD

*Ny kunnskap om atferden hos barn med ADHD gir håp om tidligere identifisering av barna, og større muligheter for å unngå uheldig utvikling.*

**LES OGSÅ**

**Spedbarns mestring av stress**

*Avhandlingen er en langtidsstudie av femti mødre i samspill med sine barn, fra barna er to til 17 måneder gamle.*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 12, 2007, side 1507-1509*