

Forskningsnotiser

PUBLISERT 1. mai 2006

LES OGSÅ

Effektiv hjernejogg

Kryssord og sudoku kan seinke svekkinga av mentale evner hos eldre.

LES OGSÅ

Lettlurte vitner

Mistenkte i en kriminalsak som gjør små endringer i utseendet sitt, reduserer betraktelig risikoen for å bli gjenkjent av vitner.

LES OGSÅ

Optimisme mot hjarteinfarkt

Menn som har ei generelt positiv innstilling til framtida, ser ut til å ha lågare risiko enn pessimistar for å døy av hjarteinfarkt og slag.

LES OGSÅ

Unge søker ikkje hjelp

Ungdom som «berre» har angst og depresjon, oppsøker i mindre grad hjelp enn ungdom som har fysiske plager i tillegg.

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 5, 2006, side 505