

# Doktorgrader

PUBLISERT 1. september 2005

---

LES OGSÅ

## **Resiliens og depresjon hos ungdom**

*I hvilken grad kan ungdommers utviklingsforløp påvirkes av ytre hendelser? Trine Waaktaar har studert hvordan negativ og positiv ytre påvirkning virker inn på ungdommers atferd over tid.*

LES OGSÅ

## **Stressreducerende effekter av natur-opplevelser**

*Laumann dokumenterer at det å oppholde seg i naturen kan redusere stress og ha en rekke gode helseeffekter, som bedre oppmerksomhet og konsentrasjon, og mer positive følelser.*

LES OGSÅ

## **Psykiske lidelser i et langtidsperspektiv**

*Helgeland viser at det er viktig å se på psykiske lidelser i et utviklingsmessig langtidsperspektiv, og vektlegger betydningen av sosiale, kulturelle og kjønnsrelaterte faktorer i utviklingen av personlighetsforstyrrelser.*

LES OGSÅ

## **Psykoanalytisk psykologi og psykoterapi med barn**

*Det er primært de følelsesmessige relasjonene og den komplekse samspillsdynamikken mellom mennesker som beforder forandring, utvikling og psykologisk vekst, skriver Holgersen, som argumenterer mot å nedtone språkets betydning.*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 42, nummer 9, 2005, side 824-825*