

# Debatt og kommentar

PUBLISERT 1. mai 2004

---

**LES OGSÅ**

**Forståelsens betydning i kognitiv terapi**

Enhver psykoterapiform er skjemabasert i den forstand at den søker å forklare psykiske lidelser ut fra generelle prinsipper. Det utelukker muligheten av teknisk handling i Skjervheims forstand.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 41, nummer 5, 2004, side 400-403*