

# Boknytt

PUBLISERT 1. desember 2008

---



Asle Hoffart | **Se deg rundt! Et selvhjelpsopplegg for deg med sosial angst**

Programmet i boken bygger på kognitiv terapi. Gir råd, veiledning og konkrete øvelser for mestring av sosial fobi, utrygghet og vanskelige situasjoner. *Gyldendal Akademisk, 2008*

Steven C. Hayes | **Slip tanketyranniet Tag fat på livet** Øvelser for å øke oppmerksomt nærvær og lære leseren til å kjenne igjen egne mønstre. Skrevet av en av grunnleggerne av ACT-metoden (*Acceptance, Commitment and Therapy*). *Dansk Psykologisk Forlag, 2008*



Harlene Anderson & Per Jensen (red.) | **Inspirasjon Tom Andersen og reflekterende prosesser** 41 bidragsytere fra 10 forskjellige land presenterer den reflekterende samtaleprosessen og mannen bak arbeidsformen, professor Tom Andersen (1936–2007). *Gyldendal Akademisk*, 2008



Ann Merete Otterstad (red.) | **Profesjonsutøvelse og kulturelt mangfold Fra utsikt til innsikt** Bidragsytere fra utdanningene for førskolelærere, sosionomer, barnevernspedagoger, sykepleiere og allmennlærere. *Universitetsforlaget*, 2008

Martin L. Kutscher | **Børn med blandingsdiagnoser** En innføring i ofte sameksisterende atferds- og nevropsykologiske forstyrrelser hos barn. Håndbok for både foreldre og fagfolk. Forfatteren er nevrolog med spesialisering innen pediatri. *Dansk Psykologisk Forlag*, 2008

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 12, 2008, side*