

Realityrisiko

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 1. november 2008

– Å delta i reality er en risikosport. Når man i tillegg tar med seg hele familien, går man enda et hakk videre, sier psykolog Atle Solbue.

Han er spesialist i klinisk psykologi, og mener man bør være veldig trygg på seg selv om man melder seg på reality-TV. [...]

Solbue påpeker at programserien «Den Store Reisen» byr på ytterligere utfordringer for familiene som er med. [...]

– Å være på reise er riktignok et positivt stress, men det at man attpåtil får sine beste og sine verste sider eksponert på TV i beste sendetid, kan nok oppleves som veldig utfordrende, sier han.

VG 12.10.2008

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 11, 2008, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet