

Ekte Lykke - Positiv psykologi i praksis

PUBLISERT 1. juli 2008



Positiv psykologi er en retning som vektlegger våre styrker fremfor svakheter. Forfatteren er professor i psykologi ved Pennsylvania Universitet, leder for *Positive Psychology Network*, og tidligere formann i den amerikanske psykologiforeningen. *Universitetsforlaget, 2007.*

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 7, 2008, side