

# Ekte Lykke - Positiv psykologi i praksis

PUBLISERT 1. juli 2008

---



Positiv psykologi er en retning som vektlegger våre styrker fremfor svakheter. Forfatteren er professor i psykologi ved Pennsylvania Universitet, leder for *Psychology Network*, og tidligere formann i den amerikanske psykologiforening. Universitetsforlaget, 2007.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 7, 2008, side*

PSY  
KOL  
OGI