

# Motiverende samtale - MI - Endring på egne vilkår

PUBLISERT 1. juli 2008

---

Forkortelsen MI står for «Motivational interviewing», på norsk også kalt m  
samtale og endrings-fokusert rådgivning. Metoden brukes i alle former for  
rehabiliteringsarbeid, i rådgivningssamtaler og i korte mål-rettete konsult  
Forfatterne er begge psykologer og spesialister i klinisk psykologi. *Fagbokf*

PSY  
KOL  
OGI

17.



*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer  
7, 2008, side*