

Drømmer

TEKST

Av Anders Gravir Imenes

PUBLISERT 1. august 2008

Christine Mohn, psykolog og lærer ved Psykologisk institutt ved UiO, forteller at det ikke finnes noen god grunn til hvorfor vi drømmer.

– Ifølge psykiateren Sigmund Freud er drømmer skjulte, bisarre beskjeder fra det ubevisste på områder som er smertefulle for oss. Og ifølge kognitiv teori er drømmene et forsøk på å sortere dagens hendelser og kvitte oss med hukommelsesmaterialet som vi ikke lenger trenger.

Dagbladet 21.6.2008

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 8, 2008, side

TEKST

Av Anders Gravir Imenes