

Drømmer

TEKST

Av Anders Gravir Imenes

PUBLISERT 1. august 2008

Christine Mohn, psykolog og lærer ved Psykologisk institutt ved UiO, forte ikke finnes noen god grunn til hvorfor vi drømmer.

– Ifølge psykiateren Sigmund Freud er drømmer skjulte, bisarre beskjeder ubevisste på områder som er smertefulle for oss. Og ifølge kognitiv teori er et forsøk på å sortere dagens hendelser og kvitte oss med hukommelsesmateriale som vi ikke lenger trenger.

Dagbladet 21.6.2008

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 8, 2008, side

TEKST

Av Anders Gravir Imenes

PSY
KOL
OGI