

# Finansfobi

TEKST

Anders Gravir Imenes

PUBLISERT 1. oktober 2008

---

Håpet er at fobien snart vil anerkjennes som en offisiell psykiatrisk diagnose av WHO og den amerikanske psykiaterforeningen.

– Da kan det kanskje bli lettere for fobikeren å møte forståelse fra både det offentlige og inkassobyråene. Det kan også komme et behandlingsopplegg. Mange med finansfobi vet ikke engang at de har problemet og får heller ikke hjelp, sier Scheldt, som bare har ett råd til personer med fobien:

– En psykolog jeg snakket med, fortalte at den eneste måten å mestre en fobi på er å se den i øynene.

Leder i Gjeldsoffer-Alliansen Bengt Scheldt til

[www.nettavisen.no](http://www.nettavisen.no) 19.8.2008

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 10, 2008, side*

TEKST

Anders Gravir Imenes