

Lykke

TEKST

Ola Uvaas

PSY
KOL
OGI

PUBLISERT 11. februar 2008

Er du alltid glad, eller ofte trist? I så fall er det trolig medfødt. Genene bestemmer i stor grad den grunnleggende følelsen av lykke, melder VG.

– Noen mennesker ser ut til å være født mer fornøyde enn andre, sier forsker Ragnhild Bang Nes ved Nasjonalt folkehelseinstitutt.

Psykologen står bak en ny doktorgrad som viser at stabiliteten i lykke over tid, eller gjennomsnittsnivået av lykke og tilfredshet, er sterkt påvirket av gener.

VG 28.12.07

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 2, 2008, side

TEKST

Ola Uvaas