

# «Nøtta» og «kulen»

TEKST

Ola Uvaas

PUBLISERT 11. februar 2008

---



I SVEVET: Det gjelder å gjøre ting enkelt,  
sier hoppgutta  
FOTO:SCANPIX

Sigurd Pettersen, hoppukevinner fra fire år tilbake, har begynt å finne tilbake til formen igjen, og avslører at han har fått ekstern hjelp:

– Vi arbeider jo hardt med «nøtta» mi, og det er stort sett finnen som hjelper meg. I tillegg har jeg hatt litt kontakt med en idrettspsykolog fra toppidrettssenteret, forteller 27-åringen.

Psykologen er Britt Tajet-Foxell, som sender følgende SMS til Dagbladet:

– Det gjelder å gjøre ting enkelt, sier psykologen – og repeterer dermed standardsvaret fra de norske hoppgutta når de blir spurt om hva de jobber med å forbedre.

Dagbladet 06.01.08

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 45, nummer 2, 2008, side*

TEKST

Ola Uvaas