

Facebook

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. oktober 2009

Psykolog Tracy Alloway fra University of Stirling i Skottland har [...] funnet ut at Facebook har samme effekt på hjernen som Sudoku. Det har en positiv effekt på hukommelsen fordi man må holde styr på venners oppdateringer. Det samme gjelder når man spiller spill som krever strategisk tenking. Twitter derimot har motsatt effekt da det er for lite informasjon. Alloway mener at også overdreven bruk av SMS kan føre til lavere IQ.

itavisen.no 8.9.2009

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 10, 2009, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet