

# Hårruller

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 5. september 2009

---

Psykolog Mirka Kraus, som er privatpraktiserende spesialist i klinisk psykologi og klinisk alderspsykologi, mener kutt i hårrullehjelp i verste fall kan gjøre eldre kvinner syke.

– Livskvalitet brukes som begrep i medisinen og omhandler også det å føle seg vel. Vi vet at jo bedre eldre føler seg, jo friskere er de. For kvinner er dette ekstra viktig av hensyn til utseende. Derfor er det forebyggende for helsen at man også får hjelp til å pleie håret.

*NRK Troms og Finnmark 22.7.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 9, 2009, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet