

# Det største

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 5. september 2009

---

Når Jon Storaas sier «nå elsker jeg å kjenne på angsten, jeg synes det er kjempetilfredsstillende», så merker jeg at det sitrer i meg, for denne mannen har funnet nøkkelen:

Det største vendepunktet for en rusavhengig er å begynne å forstå og tåle komplekse følelser uten å flykte.

*Psykolog Sissel Gran i VG 8.8.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 9, 2009, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet