

# Veldig romantisk

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. september 2009

---



**BRYLLUP:** Flere har det. Foto: YAY  
Micro

Psykolog og samlivsekspert Peder Kjøs tror flere gifter seg fordi de ønsker å markere tydelig at de tar parforholdet seriøst.

– I dag er et bryllup en mye mer valgt markering enn før, det er ikke slik at folk må gifte seg. Men ekteskapet er en fin ramme for et parforhold, og et bryllup oppleves som veldig romantisk, sier han.

I 2007 var snittalderen for par som giftet seg for første gang 33,7 år for menn og 30,8 år for kvinner. Kjøs er ikke overrasket over at vi venter lenge med å gifte oss.

– I tyveårene ønsker gjerne folk å være frie, men så kommer de til et punkt hvor de blir klare for å gifte seg og gi avkall på en del frihetssymboler. Det ligger også en dypere form for selvrealisering i det å velge og forplikte seg, sier Kjøs.

*Bergens Tidende 8.8.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 9, 2009, side*

**TEKST**

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet