

# Indre kritikk

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 5. august 2009

---

En hel del mennesker, herunder vellykkede toppledere, går altså rundt og tror at de er en bløff. De venter bare på at noen en dag vil komme å avsløre dem.

Mange av menneskene som har en sterk indre kritiker når langt, sier Daniel Seidman, psykolog ved Columbia University Medical Centre i New York til The Wall Street Journal. Problemet er at mange når målene sine med en svært dårlig følelse innvendig.

*Ukeavisen Ledelse 23.6.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 8, 2009, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet