

Indre kritikk

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. august 2009

En hel del mennesker, herunder vellykkede toppledere, går altså rundt og tror at de er en bløff. De venter bare på at noen en dag vil komme å avsløre dem.

Mange av menneskene som har en sterk indre kritiker når langt, sier Daniel Seidman, psykolog ved Columbia University Medical Centre i New York til The Wall Street Journal. Problemet er at mange når målene sine med en svært dårlig følelse innvendig.

Ukeavisen Ledelse 23.6.2009

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 8, 2009, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet