

Så greit

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. juli 2009

Det er enkelt. Dersom du tror du begynner å bli deprimert uansett hvilken tid på året det gjelder. Snakk med en terapeut enten en psykolog eller sosialarbeider. Eller snakk med legen eller en psykolog som kan skrive ut medisiner.

side2.no 5.6.2009

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 7, 2009, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet