

# Poetisk

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 5. juli 2009

---

– Nesten alle levende ting har en døgnrytme. Slik blomstene snur seg mot solen, har også mennesker og dyr en innebygd biologisk rytme som gjør at vi er mer opplagte på noen deler av døgnet enn andre, sier Håvard Kallestad som er psykolog og søvnforsker ved St.Olavs Hospital.

*Vårt Land 4.6.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 7, 2009, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet