

# Valentin

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. mars 2009

PSY  
KOL  
OGI



**BJØRG HØIE:** Problematiserer valentinsdagen.

Forskningsjef ved Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten, Bjørg Høie, forklarer at det kan hjelpe å løfte synet fra butikkhyllene.

- Vi trenger ikke nødvendigvis valentinsdagen for å sette pris på hverandre, men det kan være et fint symbol på kjærlighet. Men vi må utvide synet vårt på denne dagen. Kjærlighet handler ikke bare om kjærester; det handler om gamle og unge, venner og bestemødre, alle dem som vi er glad i.

Som psykolog har Høie særlig erfaring med unge som føler at de ikke mestrer hverdagen, og hun forklarer at valentinsdagen ikke bare er romantisk. For noen kan den bli det motsatte. [...]

- Unge som gjerne ikke har kjæreste rundt valentinsdagen, eller er ensomme fra før, kan nok få en ekstra påkjenning da butikkene sikter mot par som målgruppe.

*studvest.no 10.2.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 46, nummer 3, 2009, side*

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

