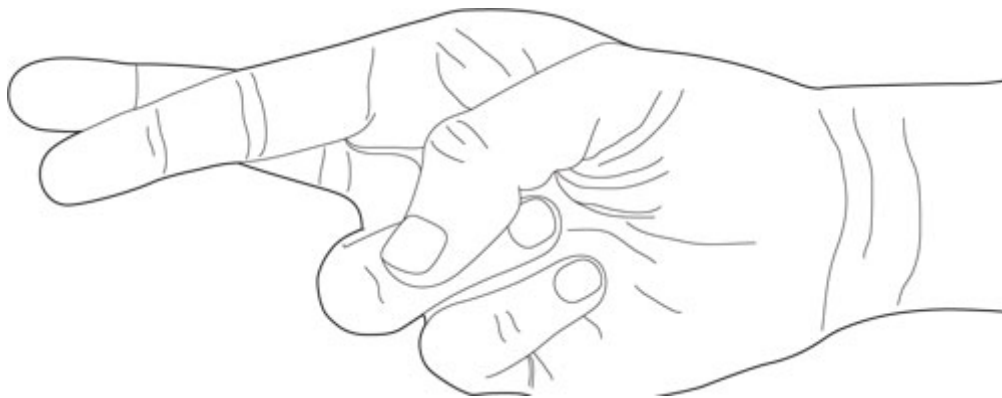


Korfor knabbar kjendisar grønsaker?

Og korfor risikerer studentar heile den akademiske karrieren sin fjuksa til seg nokre små ekstrapoeng? Forskargruppa til Nicole Rue meiner dei kan ha svaret: Fordi det kjennest godt.

PUBLISERT 5. desember 2013

**PSY
KOL
OGI**



I ein studie skulle 179 amerikanske studentar løysa anagram, ord der bokstavane er stokka om, mot ein pengepremie. 41 % juksa ved å skriva løysinga inn etter at dei hadde sett svaret. I etterkant opplevde desse jukseparane sterkare auke i positive kjensler samanlikna med dei ærlege studentane.

Forklaringa kan ligga i at ein større pengepremie gjev meir positive kjensler, tenkte forskarane. Difor laga dei ein ny studie der 161 studentar ved eit anna universitet skulle løysa matte- og logikkoppgåver på data. 68 % av juksa ved å kikka på svaret for tidleg når dei fekk høve til det. Igjen viste resultata sterkare positive kjensler hos dei som hadde fått høve til å juksa.

For å prøva å finna årsaka til dei positive kjenslene hos jukсарane, rekrutterte forskarane 205 personar via nettet til å løysa anagram for pengar. Somme av deltakarane fekk ei melding der arrangørane skreiv at dei ikkje kunne sjekka resultata, men at dei håpte deltakarane var ærlege, dette for å underminera eventuelle rasjonaliseringar hos jukseparane om at dei ikkje hadde brote reglane. Dei som hadde snakka usant om resultata og motteke meldinga, rapporterte å kjenna seg meir sjølvtilfredse enn dei som hadde juksa utan å få meldinga. Ruedy og kollegar konkluderer med at dei positive kjenslene truleg kjem av gleda over å sleppa unna med å juksa.

Kjelde: Ruedy et al. (2013). The cheater's high: The unexpected affective benefits of unethical behavior. *Journal of personality and social psychology*, 105 (4). Side 531–548.

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 50, nummer 12, 2013, side