

# Kirsebæret på toppen

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. juni 2013

---

PSY  
KOL  
OGI



MEST PYNT:

Litt sånn er  
kognisjonen.

FOTO: YAY

MICRO

Fra psykologens perspektiv, hva er det med skygger som fascinerer oss sånn?

– Jeg tror fascinasjonen for lys og skygge spiller på det helt primitive i oss. Fra den tid mørket kunne romme livsfare, og ilden og lyset ble redningen, sier Vogt.

– Vi moderne mennesker har en tendens til å tro at vi lever i kraft av vår tenkning, men kognisjonen er mer som kirsebæret på toppen. Vi har sterke instinkter, akkurat som andre dyr. Men fenomenet virker også besnærende fordi kontrasten mellom lys og mørke er så virkningsfull visuelt sett, tror Stine Vogt.

Psykolog Stine Vogt til Adresseavisa 9.5.2013

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 50, nummer 6, 2013, side*

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet