

Mortalitet og uførhet etter angst og depresjon

Angst og depresjon forekommer hyppig i befolkningen, men blir ofte verken diagnostisert eller behandlet. Avhandlingen omhandler langtidskonsekvenser i form av mortalitet og arbeidsrelatert uførhet.

PUBLISERT 2. oktober 2007

ARNSTEIN MYKLETUN



forsvarte 12. oktober 2006 sin avhandling *Mortality and workrelated disability as long-term consequences of anxiety and depression: Historical cohort designs based on the HUNT-2 study* for dr. psychol.-graden ved Universitetet i Bergen.

Studiene er basert på data fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag i 1995–97, hvor over 62 000 voksne personer deltok, og ble fulgt opp med registreringer av mortalitet og uføretrygd til år 2001.

Angst og depresjon ble funnet å være sterke risikofaktorer for uføretrygding i oppfølgingsperioden. Det mest overraskende funnet var at angst og depresjon var sterke risikofaktorer for uføretrygd offisielt innvilget for ikke-mentale diagnoser. Studien konkluderer med at den reelle effekten av angst og depresjon er undervurdert i offisiell statistikk over årsaker til uføretrygding. Funnet ble publisert i the American Journal of Psychiatry i august i år.

I andre analyser ble det funnet at depresjon også er en risikofaktor for mortalitet. Effekten av depresjon kunne bare delvis tilskrives samtidig kroppslig sykdom, helse-relatert atferd som høyt alkoholforbruk, røyking og lite mosjon, sosioøkonomiske

faktorer samt biologiske mål som høyt blodtrykk, fedme, høyt kolesterolnivå. Den betydelige effekten, i størrelse parallell til effekten av røyking, var ikke begrenset til suicid, ulykker eller hjertekarsykdom, som har dominert litteraturen tidligere.

I motsetning til depresjon viser studien at angst har en beskyttende effekt i forhold til mortalitet. Videre studier vil belyse hvilke mekanismer som kan ligge til grunn for denne overraskende sammenhengen.

Angst og depresjon forekommer hyppig i befolkningen, tilstandene kan være kroniske, og i mange tilfeller verken diagnostisert eller behandlet. Studien understreker at angst og depresjon er betydelige folkehelseproblemer som bør være fokus for forebygging og behandling.

Kontakt arnstein.mykletun@uib.no

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 10, 2007, side