

Hotellknusing

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 1. september 2007

Et hotell i Madrid lot aggressive og stressede Madrid-borgere få utløp for stress og frustrasjoner ved å gi dem tillatelse til å knuse hotellrom i god gammel rockestjernestil.

Utstyrt med slegger, hjelm, briller og hansker ble 40 stressede mennesker plukket ut av psykologer til å delta i den utradisjonelle stressterapien, skriver den britiske avisen Independent.

vg.no 4.7.2007

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 9, 2007, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet