

# «Syklog»

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 1. september 2007

---

Trond Magne Heggland bruker mye tid på sykkel. Mosjonist kaller han seg selv. En meget aktiv sådan. 33-åringen topper veterancuplisten i klassen 30–39 år, og søndag sykler han NM for veteraner. Sju timer i uken er han spinninginstruktør. Nå er han klar for å bruke adskillige timer på å se Tour de France på TV. [...] Til daglig jobber den unge vetarenen som psykolog. Det kan være godt å ha med seg i NM-løypa. – Det er mange syklistere som er jevngode. Da handler det mye om psykologi. Nesten litt som sjakk. Hvilke mottrekk du har klar dersom motstanderen gjør et trekk.

Haugesunds Avis 6.7.2007

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 9, 2007, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet