

# Værsyke

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 1. september 2007

---

Sørlendingene kan bli så deprimerte av det dårlige sommerværet at det får store konsekvenser for skole og arbeidsliv utover høsten. Det tror psykolog Gunnar Olan Åsen.

Han frykter at mange blir irriterte fordi de føler seg snytt for en sommer de har gledet seg til lenge. [...]

Generelt kan ferien kan være en kritisk tid for samlivet. Og Frode Olsen på Familiekontoret i Vest-Agder frykter det dårlige været i sommer gjør at ekstra mange trenger hjelp når høsten virkelig setter inn. [...]

Med alle farene som lurder sammen med regndråper og mørke skyer, hvordan skal vi takle det dårlige været? Her har psykolog Gunnar Olan Åsen funnet medisinen for seg selv i alle fall.

– Jeg gjør fysisk arbeid – så mye jegkan. Enten det er å bære stein eller andre ting som innebærer at at jeg lager en varme inni meg. Varmen må komme innenfra og ikke utenfra – når varmen utenfra svikter oss, sier Åsen.

NRK Sørlandet 25.7.2007

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 9, 2007, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet