

Klikk vekk fobier

Fobier kan overvinnes ved hjelp av virtuell hjemmebehandling over Internett.

PUBLISERT 31. januar 2007

**PSY
KOL
OGI**



Vanligvis krever behandling av fobier at pasientene blir eksponert for det som skremmer dem. Men ifølge professor Patrik Holt ved Robert Gordon-universitetet Aberdeen gjør Virtual Reality Therapy (VRT) det mulig å bruke datasimulering isteden.

VRT er i utgangspunktet utviklet med tanke på laboratoriebasert behandling av kjøre- og reisebobier, men det nye internettbaserte VRT-systemet har ifølge BPS Media Centre en rekke fordeler.

– Det gjør oss i stand til å gi parallell behandling til flere brukere, samtidig som vi beholder individuelt tilpassede terapiprogrammer som blir ledet og kontrollert av en terapeut. Dette burde føre til flere behandlinger og høyere gjennomføringsprosent, i tillegg til å gi mulighet for systematisk evaluering av behandlingen, uttaler Holt.

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 2, 2007, side