

Finnmarksterapi

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 31. januar 2007

Overnatting på vidda og storslåtte naturopplevelser skal redde britiske par på randen av skilsmisse.

– Å oppleve Finnmark er noe helt annet enn det de er vant til. Her er det stille og fredelig, og de rekker å stoppe opp og tenke. Hvor vellykket disse turene er for det videre samlivet vet jeg ikke, men at de har fått noe ut av oppholdet er helt sikkert, sier Henriette Bismo Eilertsen i VIA Alta Tours & Guideservice. [...]

Parene sendes nordover av en engelsk psykolog. Han var selv på vinterferie i Finnmark, og ble så begeistret over naturen og stillheten at han bestemte seg for å tilby sine klienter terapitur til Vinter-Finnmark.

I likhet med andre vinterturister, er de britiske parene med på både hundekjøring og andre ordinære aktiviteter. Besøk i ishotellet i Alta, eller nordlysopplevelser, er også populært.

Det som derimot skiller de britiske parene fra vanlige turister, er terapiovernatting på vidda.

– Da sover de i lavvo helt alene. Uten TV og andre forstyrrende elementer er de overlatt til seg selv, og må dermed snakke sammen, sier Bismo Eilertsen.

Finnmarken 30.12.2006

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 2, 2007, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet