

# Finnmarksterapi

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 31. januar 2007

PSY  
KOL  
OGI av

Overnatting på vidda og storslåtte naturopplevelser skal redde britiske par skilsmisse.

– Å oppleve Finnmark er noe helt annet enn det de er vant til. Her er det st fredelig, og de rekker å stoppe opp og tenke. Hvor vellykket disse turene er videre samlivet vet jeg ikke, men at de har fått noe ut av oppholdet er helt sikkert, sier Henriette Bismo Eilertsen i VIA Alta Tours & Guideservice. [...]

Parene sendes nordover av en engelsk psykolog. Han var selv på vinterferie i Finnmark, og ble så begeistret over naturen og stillheten at han bestemte seg for å tilby sine klienter terapitur til Vinter-Finnmark.

I likhet med andre vinterturister, er de britiske parene med på både hundekjøring og andre ordinære aktiviteter. Besøk i ishotellet i Alta, eller nordlysopplevelser, er også populært.

Det som derimot skiller de britiske parene fra vanlige turister, er terapiovernatting på vidda.

– Da sover de i lavvo helt alene. Uten TV og andre forstyrrende elementer er de overlatt til seg selv, og må dermed snakke sammen, sier Bismo Eilertsen.

Finnmarken 30.12.2006

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 44, nummer 2, 2007, side*

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet