

# Terapi på tvers

## Tar terapeuter opp potensielt problematiske etniske forskjeller mellom seg selv og klientene i terapi?

PUBLISERT 1. desember 2006

---

Maxie, Arnold and Stephenson sendte ut en e-postundersøkelse, og fikk 68 psykologer med gjennomsnittlig 24 års terapierfaring. 85 prosent svarte at kulturelle forskjeller. 81 prosent oppga at å nærme seg slike spørsmål kun sammenlignes med å nærme seg andre sensitive tema. Så godt som alle terapeuter (97 prosent) sa at de var komfortable med å snakke om kulturelle forskjeller, og ikke mange mente det var viktig.

Å rette oppmerksomheten mot kulturforskjeller kan skape konflikt, men slike diskusjoner forbedrer ofte det terapeutiske forholdet, skriver forskerne i *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 12, 2006, side*

PSY  
KOL  
OGI

te

97