

# Det som kreves

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 27. oktober 2006

---

For å bli en dyktig psykolog hjelper det lite bare med god studieteknikk og høye karakterer, selv om det selvsagt kommer godt med. Oppriktig interesse for mennesker, høy sosial intelligens, modenhet, selvinnsikt og livserfaring er viktige egenskaper å ha med i ballasten når en velger dette yrket. I tillegg må du bry deg. Oppriktig.

– Du må ha et genuint ønske om at andre skal ha det godt, sier Selvik. Samtidig advarer hun mot å bli psykolog for å møte egne behov om å fremstå som «snill og grei».

– Velger du psykologyrket av disse årsakene alene, kan du fort ende opp som utbrent fordi du ikke greier å sette grenser. Du må tåle å ta ansvaret for deg selv minst like mye som for andre.

Psykolog Anne Selvik til Dagbladet 02.10.06

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 11, 2006, side*

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet