

Billig

TEKST

Arne Olav L Hageberg

PUBLISERT 10. oktober 2006

Redningen kan være Emwave Personal Stress Reliever. Det er en liten dings som måler hjerterytmen og åndedrettstakten din, og gjennom blinkende lys, lyd og en tykk manual skal den hjelpe deg å oppnå en flyt-tilstand (coherence).

Redusert stress, økt energi, mental klarhet, følelsesmessig balanse og bedre søvn skal være resultatet. Men vi kan ikke love noe: Også kvakksalverne har blitt digitale i disse dager, så bestill på eget ansvar. Pris: 1244 kroner. Kjekt å ha? Billigere enn psykolog.

Aftenposten forbruker.no 21.07.06

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 10, 2006, side

TEKST

Arne Olav L Hageberg