

Det verst tenkelige

PUBLISERT 1. august 2006

Det er 17 år siden nå. Sotra-mannen Johannes Olav Nordland var sjåfør i farens transportfirma da han opplevde det verst tenkelige: han krasjet med en personbil. Bilføreren omkom.

– Jeg var hos en psykolog på Haukeland den samme kvelden, og hadde en hyggelig prat. Jeg fikk beskjed om å ringe dersom det var noe. Det var greit å få det tilbudet, sier Nordland, som ikke har snakket med andre som har opplevd det samme.

Han tror det viktigste traumeforebyggende arbeidet er å komme seg raskt tilbake i jobb.

– Jeg var i gang dagen etter. Det er ikke godt å sitte og gruble, det blir en bare usikker av. Hvis ting kommer kjapt i gang igjen, går livet videre. Men selvfølgelig er det tider der du tenker over det som skjedde.

Bergens Tidende 12.06.06

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 8, 2006, side