

Sprekt

PUBLISERT 1. juli 2006



– Jeg bruker psykologien hele tida i syklingen, men legger ikke så mye merke til det lenger. Det dreier seg om å tenke positivt, motivere seg og tenke på arbeidsoppgavene. Ha fokus på de rette tingene. Sykling handler mye om psykologi og taktikk.

Syklist og psykolog Trond Magne Heggland til Haugesunds Avis

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 43, nummer 7, 2006, side