

Ha, ha, ha!

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. januar 2012



TERAPI: Latterlig få bivirkninger.

FOTO: FLICKR.COM

Latter kombinert med puste- og strekkøvelser etter indisk filosofi skal brukes i behandlingen av depressive pasienter ved Dalane distriktpsykiatriske senter i Egersund. Målet er at såkalt latteryoga skal erstatte medikamenter og andre tradisjonelle behandlingsformer mot angst.

– Pasientene og personalet gjør øvelser med klapping, dans og latter, forteller psykolog Susana Nachimento.

NRK Rogaland 6.12.2011

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 49, nummer 1, 2012, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet