

Vår plastiske personlegdom

Det er bare eit par år sidan forskarar fortalde oss at hjernen er i endring gjennom heile livet. No kjem liknande funn om ein annan storleik ein har trudd er statistisk: personlegdomen.

PUBLISERT 4. april 2012

Folk sin personlegdom kan endrast betydeleg over tid, og slike endringar har mykje å seia for livstilfredsheit, viser ein ny stor studie. Førsteforfattar Chris Boyce, frå University of Manchester's School of Psychological Sciences, seier til *Science Daily* at personlegdomsendring lenge har vore rekna som umogleg.

– Vi har funne at personlegdomen kan endrast over tid, og at slike endringar er nær knytt til endringar i velvære.

Personlegdomsendring har mykje større innverknad på velferda enn eksterne faktorar som lønsauke, giftarmål, eller å koma i arbeid. Tidlegare studiar har vist at personlegdom står for opp mot 35 prosent av individuelle forskjellar i tilfredsheit med livet. Til samanlikning betyr inntekt 4 %, sysselsettingssituasjon 4 %, og sivilstatus mellom 1 % og 4 % prosent.

Forskargruppe til Boyce har studert store mengder data frå 7500 australiarar som med fire års mellomrom gav svar på spørsmål om livstilfredsheit og personlegdom.

Personlegdomsendringar viste seg å ha dobbelt så mykje å seia for forsøkspersonane sin trivnad som endringar i rammevilkår, til dømes arbeid, inntekt og kjærleiksliv.

– Forskinga vår tyder på at det å fokusera på kven vi er og korleis vi møter verda rundt oss potensielt kan løysa ut stor betring i trivnaden vår, konkluderer Boyce, og understrekar at funna har konsekvensar for velferdspolitikken.

Dei seier noko om kva som er den beste måten å betra forventingane til livet, både for enkeltpersonar og nasjonar.

Kjelde: Christopher J. Boyce et al. (2012). Is Personality Fixed? Personality Changes as Much as «Variable» Economic Factors and More Strongly Predicts Changes to Life Satisfaction. Social Indicators Research. DOI: 10.1007/s11205-012-0006-z

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 49, nummer 4, 2012, side