

# Overvekt

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 4. april 2012

---

Det er først og fremst foreldrene som opptar psykologen og Levanger-kvinnen Silje Steinsbekk. Nylig forsvarte hun doktorgraden sin om barn og overvekt ved NTNU.

– Det er de som sitter med løsningen, sier Steinsbekk.

Psykologen peker på at problemstillingen er såre enkel og fortvilende utfordrende på samme tid:

– I bunn og grunn handler overvekt om at energiinntaket er større enn det barnet forbruker – dag etter dag.

Trønderavisa 10.3.2012

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 49, nummer 4, 2012, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet