

# Boknytt

PUBLISERT 5. mars 2012

---

Hanne Thommesen | **Hverdagsliv med psykiske og rusrelaterte problemer**

Intervjuer med unge mennesker mellom 20 og 30 år som har både psykiske og rusrelaterte problemer. Om deres møte med et uoversiktlig, oppsplittet og utilgjengelig hjelpeapparat og om behovet for å bli anerkjent som vanlige samfunnsborgere.

*Gyldendal Akademisk, 2012*



Sandra Bates & Anna Grönberg | **Om og om og om igjen** Kunnskapsbasert behandling av pasienter med tvangslidelser En veileder for behandlere For behandlere som vil tilby kognitiv atferdsterapi og eksponering med responsprevensjon. Behandlingsforløpet steg for steg. *Fagbokforlaget, 2012*

Hanne H. Brorson | **Tankevirus** Om å mobilisere sitt psykologiske immunforsvar, om psykologiske vitaminer og om hvordan vi avslører tankevirus □ skrullede tanker som utgir seg for å være troverdige. *Gyldendal Akademisk, 2012*



Philip Kendall et al. | **Mestringskatten for ungdom: Kognitiv atferdsterapi for ungdom med angst** Et strukturert behandlingsprogram for ungdom med angst. Behandlingen er evaluert i flere undersøkelser, og har vist lovende resultater. Norsk versjon, tilpasset norske forhold. Terapimanual med arbeidsbok.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 49, nummer 3, 2012, side*